

スケジュール

11月3日(月・祝)



E 寺CARE開幕式

静寂と祈りに包まれた仁和寺で行われる寺ケア開幕式。OMOIYARIとフェムテックを融合し、心と体を癒す新たな文化の幕開けを、多彩なプログラムと共に迎えます。

11:00



僧侶と巡る世界遺産ツアー

仁和寺の70分ツアーは、ウェルネスとフェムテックの視点から心と体を癒す特別体験。歴史と文化に触れながら安らぎを得られ、国宝「金堂」も拝観できます。

15:00



E 美調香グランプリ表彰式

香りに祈りを込め、一滴は自分を癒し、もう一滴は大切な人への祈りに。美しさだけでなく想いを調香する、日本唯一の「美調香グランプリ・オブ・ジャパン2025」。

11:00



雲海とサウンドガーデン

雲海とサウンドガーデンの五感フェス。霧で再現した雲海と立体音響が仁和寺を包み、紅葉ライトアップと音楽が織りなす幻想的なひとときを楽しめます。

18:30~21:00 (受付18:00~20:30)

11月7日(金)



A 生薬ブレンド茶ワークショップ

香りに祈りを込め、一滴は自分を癒し、もう一滴は大切な人への祈りに。美しさだけでなく想いを調香する、日本唯一の「美調香グランプリ・オブ・ジャパン2025」。

10:00~16:30



A 二滴瞑想体験

香りと呼吸で行う短時間セルフケア「二滴瞑想」メソッド。自分を癒し、他者への思いやりも育む安心感と香りの癒しを日常に届けます。たった5分で心と体が変わる！

10:00~16:30



A 美調香グランプリ作品展

香りに祈りを込め、一滴は自分を癒し、もう一滴は大切な人への祈りに。美しさだけでなく想いを調香する、日本唯一の「美調香グランプリ・オブ・ジャパン2025」。

10:00~16:30



A 香り笑顔を届ける6日間

日本生まれの精油16種を一気に体験できる、貴重な香りの旅へ。和の香りに包まれ、アロマのやさしさと自分自身を見つめる時間を。

10:00~16:30



B アロマで楽しむOMOIYARI扇子

扇ぐたびに広がる香りは、まるであなたの思いやりの気持ち。平安時代から続く「香りに想いを託す」文化を、現代に体験できるワークショップです。

10:30~16:00 (最終受付15:30)



B やさしい日常の布しごと体験

女性のライフステージに寄り添う布小物。天然ガーゼのやわらかさとアップサイクル布のあたたかさを、「つくる楽しみ」と「つかう喜び」で体験できるブースです。

10:30~16:30 (最終受付16:00)



B OMOIYARIアロマハンドケア

忙しい中で立ち止まり、自分をいたわる時間を。香りや手の感覚で心をゆるめ、世界遺産・仁和寺で特別なひとときを一緒に過ごしませんか。

10:30~16:00 (最終受付15:30)



雲海とサウンドガーデン

雲海とサウンドガーデンの五感フェス。霧で再現した雲海と立体音響が仁和寺を包み、紅葉ライトアップと音楽が織りなす幻想的なひとときを楽しめます。

18:30~21:00 (受付18:00~20:30)



A アロマで楽しむOMOIYARI扇子

扇ぐたびに広がる香りは、まるであなたの思いやりの気持ち。平安時代から続く「香りに想いを託す」文化を、現代に体験できるワークショップです。

10:30~16:00 (最終受付15:30)



A 香り笑顔を届ける6日間

日本生まれの精油16種を一気に体験できる、貴重な香りの旅へ。和の香りに包まれ、アロマのやさしさと自分自身を見つめる時間を。

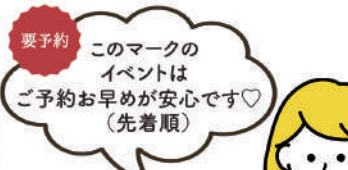
10:00~16:30



A 二滴瞑想体験

香りと呼吸で行う短時間セルフケア「二滴瞑想」メソッド。自分を癒し、他者への思いやりも育む安心感と香りの癒しを日常に届けます。たった5分で心と体が変わる！

10:00~16:30



A 香り笑顔を届ける6日間

日本生まれの精油16種を一気に体験できる、貴重な香りの旅へ。和の香りに包まれ、アロマのやさしさと自分自身を見つめる時間を。

10:00~16:30



このマークのイベントはご予約お早めが安心です♡ (先着順)

11月8日(土)



A 美調香グランプリ作品展

香りに祈りを込め、一滴は自分を癒し、もう一滴は大切な人への祈りに。美しさだけでなく想いを調香する、日本唯一の「美調香グランプリ・オブ・ジャパン2025」。

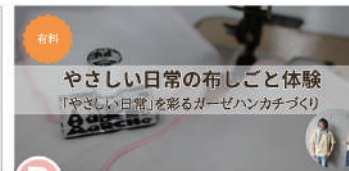
10:00~16:30



B AGES & GLEIAで健康診断体験

AGES(エージイー)は体内に蓄積する老化物質。加齢や生活習慣で増え、測定することで今の健康状態を簡単に把握できます。

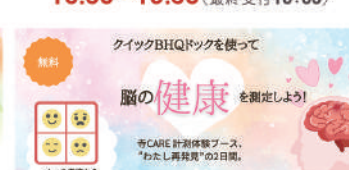
10:00~16:30



B やさしい日常の布しごと体験

女性のライフステージに寄り添う布小物。天然ガーゼのやわらかさとアップサイクル布のあたたかさを、「つくる楽しみ」と「つかう喜び」で体験できるブースです。

10:30~16:30 (最終受付16:00)



B 脳健康を測定しよう

「脳健康指標」BHQの測定で、あなたの脳の状態を可視化し、香りや心と感覚をととのえる、新しい体験型ワークショップです。

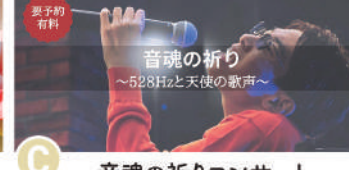
10:00~16:30



B OMOIYARIアロマハンドケア

忙しい中で立ち止まり、自分をいたわる時間を。香りや手の感覚で心をゆるめ、世界遺産・仁和寺で特別なひとときを一緒に過ごしませんか。

10:30~16:00 (最終受付15:30)



C 音魂の祈りコンサート

528Hzの音楽と、脳性麻痺という障害を乗り越え勇気と希望のメッセージを届ける「奇跡のシンガー」関本泰輝さんの歌声が、深い感動を呼び起こします。

11:30~13:00 (受付11:00)



C 香り×物語で再起動するわたし

人生の転機に必要な感性の扉をひらくこと。香りや深層に触れ、湧きあがる感覚を行動と物語へ変える、自分を再起動する体験です。

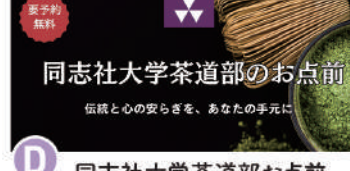
13:30~15:00 (受付13:00)



C まほうの絵本読書会

新しい絵本に出会い、自分の中の「答え」に気づく大人向け読書会。人生経験を経た大人が心をからしめる物語世界で、癒しと気づきを得られる時間です。

15:30~16:30 (受付15:00)



D 同志社大学茶道部お点前

心を癒すお点前のひととき。同志社大学茶道部が仁和寺で心温まるお点前をお届け。忙しい日常から離れ、心をリセットする癒しの時間を提供します。

10:00~16:00 (1時間毎全6席)



雲海とサウンドガーデン

雲海とサウンドガーデンの五感フェス。霧で再現した雲海と立体音響が仁和寺を包み、紅葉ライトアップと音楽が織りなす幻想的なひとときを楽しめます。

18:30~21:00 (受付18:00~20:30)



A 二滴瞑想体験

香りと呼吸で行う短時間セルフケア「二滴瞑想」メソッド。自分を癒し、他者への思いやりも育む安心感と香りの癒しを日常に届けます。たった5分で心と体が変わる！

10:00~16:30



A 香り笑顔を届ける6日間

日本生まれの精油16種を一気に体験できる、貴重な香りの旅へ。和の香りに包まれ、アロマのやさしさと自分自身を見つめる時間を。

10:00~16:30

11月9日(日)



A 美調香グランプリ作品展

香りに祈りを込め、一滴は自分を癒し、もう一滴は大切な人への祈りに。美しさだけでなく想いを調香する、日本唯一の「美調香グランプリ・オブ・ジャパン2025」。

10:00~16:30



B AGES & GLEIAで健康診断体験

AGES(エージイー)は体内に蓄積する老化物質。加齢や生活習慣で増え、測定することで今の健康状態を簡単に把握できます。

10:00~16:30



A 香り処方のその先へ

薬剤師の知恵でセルフケアがもっと身近に！

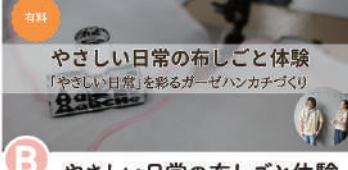
10:00~16:30



B 脳健康を測定しよう

「脳健康指標」BHQの測定で、あなたの脳の状態を可視化し、香りや心と感覚をととのえる、新しい体験型ワークショップです。

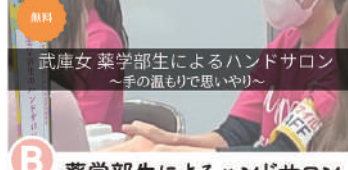
10:00~16:30



B やさしい日常の布しごと体験

女性のライフステージに寄り添う布小物。天然ガーゼのやわらかさとアップサイクル布のあたたかさを、「つくる楽しみ」と「つかう喜び」で体験できるブースです。

10:30~16:30 (最終受付16:00)



B 薬学部生によるハンドサロン

「タッチ×言葉」で、あなたの心と体をやさしく整える—そんな特別な時間を、展示会の中の「やすらぎの場所」としてご用意しました。

11:00~16:00



C 脳健康をデザインする

BHQは脳科学研究から生まれた指標で、運動・学習・社会性・モニタリングの4視点から脳健康を見える化。香りやアート、自然「かいいい」ものが脳に良い刺激を与えます。

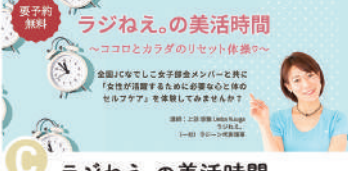
11:00~12:15 (受付10:30)



C EQ絵本コーチング

絵本は大人にとってもEQを育む力を持ち、自己理解や共感力を深め、他者への思いやりを自然に育てる大切な時間を提供します。

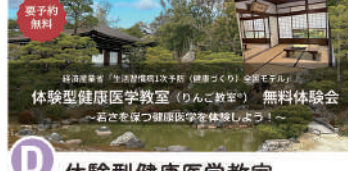
13:00~14:30 (受付12:30)



C ラジねえの美活時間

女性特有の健康課題に寄り添い、アンケートや体験談をもとに心と体のケア法を学びます。豊かになれる運動体験で前向きな一歩をサポートします。

15:00~16:30 (受付14:30)



D 体験型健康医学教室

不調や年齢変化を感じる方へ。細胞視点で心身の変化を学び、生活習慣との関係を体験的に理解。今から変わる希望と実践を得られる健康教育プログラムです。

10:30~12:00 (受付10:00)



安田旺司タボレコンサート

イタリアの名門・サンタ・チェーリア国立音楽院で研鑽を積み、本場ローマでデビュー。祈るうちに響くその歌声は、そっと人々をほだき、包み込みます。

17:30~18:15 (受付16:00)



雲海とサウンドガーデン

雲海とサウンドガーデンの五感フェス。霧で再現した雲海と立体音響が仁和寺を包み、紅葉ライトアップと音楽が織りなす幻想的なひとときを楽しめます。

18:30~21:00 (受付18:00~20:30)