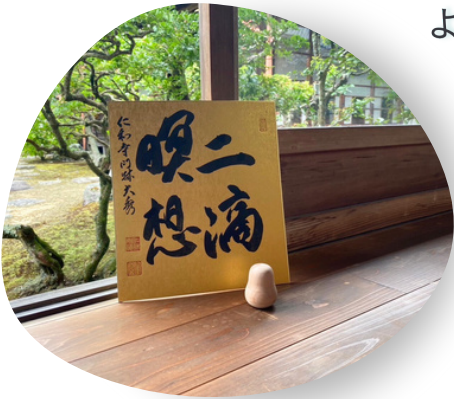


# 寺CAREアート&フェムテック

## 京都2024

### 世界遺産仁和寺にて開催！

五感を使った体験を通して、心身のリラックスを促し、  
マインドフルネスを高めて  
より豊かな自分へと導きましょう！



2024

11.9 土

11.17 日

10:00-17:00

一部プログラムによって異なります。

**Access** 真言宗御室派総本山仁和寺  
御所庭園にて開催！

〒616-8092 京都府京都市右京区御室大内33

京都市バスの場合：

(1)京都駅 26番にて約40分(2)京阪三条駅 10番・59番にて約40分  
(3)阪急大宮駅 26番にて約30分(4)阪急西院駅 26番にて約25分

拝観料：800円 プログラム：無料（一部有料）

▶詳しくはこちらから！

☎ 0120-34-4143  
(平日9:00-17:00)

✉ teracare@hakko-g.co.jp  
<https://teracare.jp/>



寺CARE  
Art & Femtech Kyoto

五感すべてで感じる調和  
こころとからだを整える  
美の体験



# 五感で感じる寺ケアプログラム

日本には古来より湯治（とうじ）という温泉に浸かることで病気からの回復を試みる文化がありました。湯によって治すという字のように、五感によって心と体を癒す「五感治場」をお楽しみください。




**見** 治場  
Ken-Jiba

視覚を楽しみ、風景やアートを堪能する洗練された空間。

触覚を通じて安らぎを感じ深い眠りを実感できる癒しの空間。

**触** 治場  
Shoku-Jiba




**匂** 治場  
Koh-Jiba

香りを通じて心身を癒す、特別な香りの世界。

音楽や物語、講演を通じて知識と感動が響き合い、心に深く刻まれる場所。

**聞** 治場  
Mon-Jiba



**味** 治場  
Aji-Jiba

茶道を通して味覚と心を癒す場。



あなたはどの**五感**を潤しますか？

## Artists

作曲家・ピアニスト  
油絵画家



Acoon Hibino  
TSURUGI

教育者



仲宗根 敦子

薬剤師  
藍染め作家



三谷 芳広

葉月流 日本舞踊  
二代目家元



葉月 雛丸

京都亀岡発  
車いすシンガー



関本 泰輝

ヴァイオリニスト



鈴木 舞  
and more...

## Message

アロマWell-Being研究家  
池端 美和

武庫川女子大学薬学部 特任教授  
一財) 日本アロマ療法創造機構 理事長  
株) MIWAIKEHATA 代表取締役



テクノロジーの力で自身の状態を「見える化」！？

村田製作所  
ミエル！  
ストレス

自律神経数値化でアロマの癒し効果を見える化！

島津製作所  
ミエル！  
老化スコア

あなたの「生活習慣の成績表」を見える化！

開発に携った山川教授のセミナー必見！！  
ミエル！  
脳の幸福感

脳が選ぶ、心に響くアートを体験！

私はシングルマザーであり、経営者として数々の困難を乗り越えてきました。現代社会でも女性が直面する課題は依然として深刻で、生理痛、育児、介護に加え、妊活や出産など、女性は様々な負担を抱えながらも、社会や家庭で重要な役割を果たしています。この「寺CARE」イベントでは、アートを通じて心を癒し、五感で自分自身と向き合う時間を提供します。フェムテックとは、女性の健康課題に対して技術だけでなく、身体的・精神的なケアのアプローチを含めた新しい分野です。関西ではまだ認知度の低いフェムテックを広め、女性の健康と働き方を共に考え、支え合う社会を目指しましょう。

**主催** 株式会社MIWAIKEHATA  
寺CARE アート&フェムテック京都2024実行委員会

**共催** 真言宗御室派総本山仁和寺  
一財) 絵本未来創造機構 (株)シードマスター

**後援** 京都府、京都市、亀岡市、(公)関西ニュービジネス協議会

**協力** (五十音順)  
公財) 京都産業21/アート&テクノロジー・ヴィレッジ 京都 (ATVK) フェムテック部会、(株)島津製作所、(株)ティクエンタテインメント、同志社大学茶道部、一財) 日本アロマ療法創造機構、ハグモッチ、(社)ブレインパクト、(株)ペガファーマ/くるみ薬局、保津川遊船企業組合、(株)ボンアーム藍たぬき工房、武庫川女子大学、(株)村田製作所

私たちはフェムテックを  
応援します！



▲ご賛同は  
こちらから！

